

Elkerliek gezondheidswandeling

Gezond leven verkleint de kans op hart- en vaatziekten. Een gezond leefpatroon, de juiste voeding en voldoende beweging houden u gezond. Het Elkerliek organiseert samen met gezondheidspartners uit de regio een gezondheidswandeling. Tijdens de wandeling staat een gezondheidsthema centraal.

Deelname is
GRATIS
vol = vol

Wandelt u mee?

De derde editie van de Elkerliek gezondheidswandeling staat in teken van **dementie, het bewegende brein**. Voor de wandeling geven klinisch geriater Loes van Nuland en een casemanager dementie een lezing. De lezing is van 13.00 tot 13.30 uur bij Natuur- en Milieucentrum Ossenbeemd. Aansluitend kunt u zelf kiezen om een wandeling te maken van 3, 5 of 7 km. Deelname is geheel op eigen risico.

Voor wie

Alle belangstellenden die gemotiveerd zijn om in een rustig wandeltempo te lopen.

Wanneer

zondag 10 december 2017, start lezing **13.00 tot 13.30 uur**.

Locatie

Natuur- en Milieucentrum Ossenbeemd, Haageind 31, Deurne
Bij ontvangst staan koffie en thee klaar.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden tot **4 december 2017** via www.leefdeurne.nl
Voor meer informatie of vragen mailt u naar d.derks@deurne.nl

Denkt u zelf aan water en/of versnapering voor onderweg!

Bij slechte weersomstandigheden bieden we een alternatief programma aan.

